

MODALITES PRATIQUES ET RECOMMANDATIONS EN VUE DU DEROULEMENT D'UNE FIV

CONSEILS PRATIQUES

La FIV nécessite une étroite collaboration entre l'équipe médicale et les patients. La précision des horaires auxquels les examens doivent être pratiqués implique des uns et des autres une parfaite rigueur, condition indispensable au succès.

Des perturbations sont apportées à la vie quotidienne et professionnelle et il est important que ces problèmes aient été envisagés avant de commencer le traitement.

D'ores et déjà, notre équipe médicale est à votre écoute, prête à répondre à vos questions.

Contact LABO FIV 04.68.56.28.35

LES EXAMENS PREALABLES A LA FIV

Madame

- un examen clinique
- une mammographie après 38 ans
- une prise de sang pour disposer d'un bilan hormonal et dépister certaines maladies virales.
- une hystérosalpingo-graphie, c'est-à-dire une radiographie permettant de contrôler l'utérus et les trompes.
- un frottis

Monsieur

- un examen clinique
- une prise de sang pour dépister certaines maladies virales
- une analyse du sperme (spermogramme, spermo-culture et test de migration-survie) permettant de déterminer son aptitude à féconder un ovocyte et l'absence d'infection
- il est important de préciser que tout événement de santé (fièvre, prise de médicaments...) ayant pu survenir dans les 3 mois précédant l'examen devra être rapporté à votre médecin, car il peut avoir des conséquences sur la qualité du sperme.

PROTOCOLE DE STIMULATION

Le protocole de stimulation choisi par votre médecin en fonction de vos spécificités pourra évoluer entre ces trois modes opératoires.

- LONG
- COURT
- ANTAGONISTE

ANESTHESIE - MODE OPERATOIRE

Une anesthésie étant pratiquée pour la ponction, vous devrez vous présenter à la clinique strictement à jeun : ne pas avoir bu, mangé ni fumé depuis la veille à minuit. La consultation avec l'anesthésiste est obligatoire avant l'acte chirurgical. Il vous sera donné un rendez-vous au secrétariat médical. Vous devrez prévenir de toute modification de votre état de santé. Ne manquez pas de signaler vos allergies et les incidents qui auraient pu survenir lors d'une précédente intervention.

Le matin de la ponction : vous ne devez ni boire, ni manger, ni fumer. Prenez une douche ou un bain avant de vous rendre à la clinique. N'utilisez ni rouge à lèvres, ni vernis à ongles. N'apportez ni bijoux, ni objets de valeur. Ayez avec vous votre carte de groupe sanguin, votre carnet de santé et vos ampoules de gonadotrophine. Munissez-vous d'un vêtement léger pour les quelques heures de repos nécessaires après l'anesthésie générale. Votre conjoint devra vous accompagner et rester disponible jusqu'à midi, exceptionnellement jusqu'en début d'après-midi, pour vous raccompagner. La conduite d'un véhicule ne vous sera autorisée que le lendemain. Vous devez envisager de ne pas travailler le lendemain matin suivant l'anesthésie. Après une collation et en accord avec l'anesthésiste, la sortie sera autorisée (environ 4 heures après la ponction).

En cas de problème, vous pourrez joindre la clinique 24 heures sur 24 au 04.68.56.26.42.

MODALITES DE RECUEIL DU SPERME

A/ DEROULEMENT

1. Le recueil de sperme s'effectue au laboratoire. L'heure et le jour du rendez-vous sont déterminés 36 heures avant le jour du déclenchement de l'ovulation.

L'heure du recueil est généralement fixée à 9 H 00 du matin.

B/ RECOMMANDATIONS

L'amélioration de la qualité bactériologique du sperme est influencée par des mictions répétées. Nous vous proposons donc le protocole suivant pour les recueils de sperme en vue d'une FIV.

1. Avoir une éjaculation 2 à 3 jours avant le rendez-vous puis abstinence jusqu'au prélèvement.
2. Boire la veille au soir du prélèvement un litre d'eau entre le dîner et le coucher afin de bien uriner.
3. Boire 1/2 litre d'eau dans l'heure suivant le lever, le jour du prélèvement et uriner au moins 3 fois avant le recueil du sperme.

Après liquéfaction (environ 30 minutes), le sperme est préparé de façon à sélectionner les spermatozoïdes les plus mobiles. Seuls ces spermatozoïdes seront inséminés.

En pratique, on effectue des lavages de spermatozoïdes pour éliminer le liquide séminal qui serait irritant s'il était inséminé dans l'utérus. On laisse migrer les spermatozoïdes dans du milieu nutritif, ils acquièrent ainsi leur pouvoir fécondant et la migration sélectionne les plus mobiles.

TRANSFERT DES EMBRYONS

Les embryons peuvent être transférés à tous les stades, généralement à J5 ou J6.

Le transfert est un acte totalement indolore, ne nécessitant ni hospitalisation, ni anesthésie. Il est réalisé en introduisant dans le vagin et dans l'utérus un cathéter souple et très fin contenant le ou les embryons.

Après un repos de quelques minutes, vous serez autorisée à rentrer chez vous.

Il conviendra de reprendre une vie normale en évitant toutefois les efforts violents. Vous devrez, de surcroît, prévenir votre médecin en cas de prise de médicaments, de douleurs abdominales, d'apparition de fièvre ou de saignements.

Vous effectuerez un dosage sanguin à partir du 14ème jour afin de détecter un début de grossesse. Cette grossesse sera ensuite confirmée par échographie.

LE SUIVI MEDICAL

A tout moment, au cours de votre traitement, vous pouvez demander un soutien auprès du psychologue de notre équipe. Ne négligez pas cet aspect du traitement. Il peut vous aider à franchir certaines étapes un peu délicates de la FIV.

Les praticiens sont tenus de fournir aux autorités administratives une évaluation régulière de leurs résultats et doivent être régulièrement informés du succès ou de l'échec de votre tentative.

En cas de grossesse, nous vous demandons et vous remercions de nous tenir informés sur le déroulement de la grossesse, les modalités de l'accouchement et l'état de santé de votre ou de vos enfants à la naissance.

Laboratoire FIV : 04 68 56 28 35