

CONSIGNES A RESPECTER

- Délais d'abstinence de 2 à 7 jours (= avoir une éjaculation 2 à 7 jours avant le recueil au laboratoire)
- Prendre une cuillère à café de bicarbonate de soude dans un peu d'eau, la veille au soir et le matin de l'examen ou boire de la vichy célestin
- Dans les deux heures précédant le rendez-vous, boire un litre d'eau plate (Éviter une eau minérale gazeuse).
- **Ne pas uriner avant de venir au laboratoire.**
- Se présenter au rendez-vous avec votre ordonnance, votre carte vitale et votre carte de mutuelle

Si ces consignes ne sont pas respectées l'examen ne pourra pas être effectué.

CONSIGNES DE PRELEVEMENT

- Commencer par le recueil de sperme
 - 1- Se laver soigneusement les mains avec du savon
 - 2- Faire une toilette soignée du gland à l'eau et au savon (avec du savon antiseptique, rincer à l'eau claire et sécher avec les compresses stériles) ou avec la lingette antiseptique fournie
 - 3- Recueillir par masturbation (en position debout si possible) la totalité de l'éjaculat dans le flacon stérile mis à votre disposition
 - 4- Refermer soigneusement le flacon
- Finir par le recueil des urines
 - 5- Uriner dans le flacon prévu à cet effet
 - 6- Refermer soigneusement le flacon